

## **La Asociación Oak Ridges Trail**

### **Historia**

El primer intento de crear una red de senderos a lo largo de Oak Ridges Moraine tuvo lugar en 1973 cuando la asociación Ontario Trail Riders estableció la ruta ecuestre Great Pine Ridge Trail. Esta ruta utilizaba en su mayor parte caminos ya existentes.

La idea visionaria de un sistema público de senderos recreativos a lo largo de todo el Moraine, desde Albion Hills por el oeste hasta Northumberland Forest por el este (unos 160 kilómetros), procede de un grupo de voluntarios que se unieron en octubre de 1991 gracias a la colaboración entre STORM Coalition (coalición para salvar el Oak Ridges Moraine, por su nombre en inglés, Save the Oak Ridges Moraine Coalition), la Metropolitan Toronto and Region Conservation Authority (autoridad para la conservación de la ciudad y la región de Toronto), y Hike Ontario.

Como resultado, en mayo de 1992 se constituyó oficialmente la Asociación Oak Ridges Trail (ORTA) en reunión pública celebrada en Albion Hills. El principal objetivo de la asociación es desarrollar y asegurar la ruta de Oak Ridges Trail, « ... promoviendo de este modo el reconocimiento y el respeto por la integridad ecológica, cultural y paisajista del Moraine, con el propósito de conservar el corredor en su estado natural ».

### **La Asociación**

La Asociación Oak Ridges Trail es una organización constituida con carácter benéfico, dirigida por una junta directiva que se elige en asamblea general anual. La junta directiva incluye a los coordinadores responsables de los senderos, las suscripciones, los boletines, y de la promoción y organización de excursiones. Todos los miembros pueden dar su opinión sobre la identificación y el desarrollo de senderos y votar en los asuntos relacionados con la asociación.

### **Las “Secciones” de la ORTA**

La asociación se divide y organiza en diez “secciones” a lo largo del Moraine, de tal modo que el conocimiento y la pericia sobre el lugar resultan útiles en la planificación, desarrollo y mantenimiento de los senderos. Las secciones son: Caledon, King, Aurora, Richmond Hill, WhitchurchStouffville, Uxbridge, Scugog, Clarington, Hope/Hamilton y Northumberland. Cada sección está representada en la junta directiva.

### **Desarrollo de senderos y enlaces**

Las secciones continúan trabajando para extender la red de senderos de Oak Ridges Trail en el límite este del Moraine; para buscar nuevas y mejores rutas; para desarrollar senderos secundarios interesantes, y para crear enlaces con otras redes de senderos.

En Caledon, la red de Oak Ridges Trail se une con la de TransCanada Trail y la de Caledon Trailway, y, por tanto, con la de Bruce Trail y la de Humber Valley Heritage Trail. Nuestros senderos se unen en Aurora con los de Nokiidaa Trail a lo largo del Holland River; en Uxbridge con los de Trans Canada Trail, y en Hope Township con los de Ganaraska Trail.

Aunque la mayoría de los trabajos de desarrollo de senderos los realizan los socios de ORTA, también existen oportunidades de realizar trabajo voluntario para otros grupos, y la ayuda se agradece enormemente.

## **COMO UTILIZAR LOS SENDEROS**

### **Decálogo del usuario de senderos**

- \* Caminar sólo a lo largo de las rutas señalizadas.
- \* Respetar la intimidad de los residentes.
- \* No saltar vallas, utilizar las entradas o aberturas disponibles.
- \* Caminar por el borde de los campos, no atravesarlos.
- \* Llevar a los perros con correa.
- \* No moleste a la fauna.
- \* No dañe las flores y las plantas para que otros las disfruten también.
- \* Llevarse toda su basura.
- \* No encender fuego.
- \* Tomar sólo fotografías y dejar detrás nada más que su agradecimiento.

### **Como seguir el sendero: Señales**

Los senderos de Oak Ridges Trail están marcados con señales blancas pintadas sobre el tronco de árboles, postes, estacas y estructuras. Los senderos secundarios están marcados con señales azules. Las señales son un rectángulo vertical de unos 5 centímetros de ancho por 15 centímetros de alto (2" x 6"). Una señal sola indica la dirección por la que hay que seguir. Una doble señal indica un cambio de dirección en el sendero. Aprenda a interpretar las señales:

El sendero continúa. Cambio de dirección a la derecha. Cambio de dirección a la izquierda. Fin del sendero.

Nota: En las calles de Aurora, las señales pintadas se reemplazan por señales blancas de 6 x 6 pulgadas (15 x 15 cts.), con la leyenda "Oak Ridges Trail" y flechas de dirección pintados en verde.

Si pierde el sendero, vuelva hasta la última baliza que vio.

Los mapas que contiene la guía del Oak Ridges Trail muestran las rutas de senderos y puntos de acceso. A veces se cambian los senderos, y pueden diferir de como aparecen en el mapa. Si la señal de ruta difiere de la ruta del mapa, siga las señales.

### **No se salga del sendero**

Los usuarios de los senderos del Oak Ridges Trail deben saber que es su responsabilidad seguir los senderos marcados y prestar atención a cualquier cambio de la ruta que se indique. Según la ley de protección a la propiedad privada (*Trespass to Property Act*), entrar sin autorización en una propiedad privada puede dar lugar a un proceso judicial. En beneficio de todos los usuarios de los senderos, es importante que respete los derechos de los propietarios que tienen tierras junto a los senderos.

## **Campamentos**

No está permitido acampar en ningún tramo de la red de senderos. Hay puntos de acampe disponibles en zonas destinadas a campamentos que se indican en la sección de Alojamiento de la guía.

## **CONSEJOS PARA SENDERISTAS**

### **Qué llevar**

>Unas zapatillas o botas para practicar senderismo cómodas. El calzado impermeable es más cómodo en condiciones húmedas.

>Dos pares de calcetines reducirán el roce y evitarán que salgan ampollas. Debería ponerse un primer par de calcetines finos y suaves que alejen la humedad del pie y un segundo par de calcetines más gruesos que acolchen el pie. Evite los calcetines de algodón. Lleve un par de calcetines de repuesto en caso de que se le mojen los pies.

>Utilizar varias prendas superpuestas para quitarse o ponerse de acuerdo con la temperatura o su nivel de actividad. Las fibras sintéticas le mantienen seco mejor que el algodón. Gorro, bufanda y guantes vienen bien cuando hace frío y no ocupan demasiado espacio en la mochila.

>Abrigo impermeable/poncho y pantalones para lluvia. Bolsas de plástico para proteger de la lluvia la cámara, el teléfono móvil y otros objetos.

>Sombrero y gafas para protegerse del sol. Utilice crema de protección solar en las partes del cuerpo expuestas al sol. Esto resulta necesario incluso en el invierno.

>Beber agua. Por lo menos un litro; dos o tres litros en días de calor. Beber antes, durante, y después de la caminata.

>Comida, tentempiés, y bolsas de basura para los desperdicios.

>Una mochila cómoda.

>Silbato, radio o teléfono móvil, para enviar señales o pedir ayuda.

>Un botiquín, con apósitos protectores y tratamiento para prevenir o proteger las ampollas.

>Bastón o bastones de senderismo. Un bastón puede serle útil para mantener el equilibrio en superficies resbaladizas. Utilizar dos bastones al bajar pendientes reducirá la presión sobre la espalda y las articulaciones de las piernas.

>El mapa o mapas de la ruta adecuada de la guía de senderos actual. Los cambios en los senderos se publican en el boletín de la ORTA, *Trail Talk*.

>Brújula. Aprenda a utilizarla para orientarse.

>Un teléfono móvil es útil en caso de emergencia.

>El repelente contra insectos puede ser útil desde mayo hasta finales de julio.

>Si trae una cámara, haga llegar sus fotos a la ORTA, por favor, para utilizarlas en nuestro boletín, sitio web, en nuestra guía y en audiovisuales.

### **Hacer senderismo con amigos o con la familia.**

\* Es más seguro hacer senderismo en grupo que solo. No hay que separarse.

\* Planificar una ruta de acuerdo con el tiempo con que se cuenta, las condiciones meteorológicas y la capacidad del miembro más débil del grupo.

\* Decir a alguien a dónde van, con quién irán y cuándo piensan volver.

\* Llevar linternas con pilas resistentes si hay la más mínima posibilidad de que estén todavía fuera después de oscurecer.

\* Estacionar el vehículo en un lugar seguro fuera del camino y que no moleste a los propietarios del lugar.

## **Hacer senderismo con un grupo de ORTA**

\* Comprobar la descripción de la excursión en el boletín "*Trail Talk*" de la asociación para conocer los detalles importantes. Prepárese para la distancia, el terreno y para caminar al paso descritos. Según la definición de la asociación "paso lento" significa de 2 a 3 kilómetros por hora. "Paso moderado" significa entre 3 y 4 kilómetros por hora. "Paso rápido" son entre 4 y 5 kilómetros por hora. "Paso muy rápido" significa 5 kilómetros por hora o más.

\* Llamar con tiempo al guía si tiene alguna duda sobre el nivel de dificultad, la duración, los puntos de abandono, qué necesita llevar, los puntos de encuentro, si hay coche de enlace, si puede llevar un perro, etc.

\* Traer el nombre y número de teléfono de alguna persona con la que el guía pueda ponerse en contacto si usted se pierde o sufre un accidente.

\* Buscar con tiempo el lugar de encuentro y llegue antes de la hora señalada.

\* Llevar bastante combustible en su vehículo por si hubiera que utilizar el vehículo como enlace hasta la ruta.

\* Seguir las instrucciones del guía y de la persona que va al final del grupo.

\* No separarse del grupo, detrás del guía y delante la persona que va al final del grupo.

\* Comunicar inmediatamente cualquier problema al guía o la persona que va al final del grupo.

\* Nunca dejar al grupo sin notificárselo antes al guía o la persona que va al final del grupo.

\* Si se necesita hacer una parada para ir al baño, decírselo al guía. Si no se puede alcanzar al guía, dejar a un amigo, o su mochila o su chaqueta en el sendero como señal para que la persona que va al final del grupo sepa que ha salido del sendero y ha entrado en el bosque. La persona que va al final del grupo lo esperará por allí. Poner la mochila en la dirección en la que estaba caminando, de tal modo que, si no hay nadie a la vista cuando vuelva, sepa en qué dirección caminar. Póngala en el lado del camino por el que haya entrado al bosque, para que el grupo sepa en qué lado del sendero buscar si no regresa.

Los nuevos miembros son siempre bienvenidos a una de las travesías guiadas de la Asociación Oak Ridges Trail. Ofrecemos una gran variedad de excursiones en grupo, cortas o largas, lentas o rápidas, por terreno llano o empinado. Hacemos senderismo durante la semana y los fines de semana a lo largo de todo el año, y con alrededor de 200 salidas al año, seguro que encuentra una perfecta para usted. Descubrirá nuevas áreas de gran belleza, aprenderá de guías bien preparados, conocerá gente nueva y recibirá toda la ayuda que necesite.

Los socios de ORTA reciben un programa completo de las excursiones en nuestro boletín trimestral *Trail Talk*. También puede encontrar información sobre las próximas excursiones en nuestro sitio web [www.oakridgestrail.org](http://www.oakridgestrail.org), o dejando un mensaje en nuestro contestador automático: 905-833-6600 / 1-877-319-0285.